

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «ККДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 06.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		60	74
Плов с мясом		200	369
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>500</b>	<b>644</b>
<b>Обед</b>			
Фасоль с луком и томатом.		60	75
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	102
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>796</b>	<b>821</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 296</b>	<b>1 465</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
62,21	56,22	201,55

Витамины в миллиграммах		
ВИТЕ - 0,55	ВИТА - 569,27	ВИТВ2 - 0,82
ВИТВ1 - 0,83	ВИТС - 38,05	ВИТD - 4,27

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 246,07	I - 267,76	P - 575,2	Na - 2 781,83
F - 219,27	Se - 17,1	Mg - 178,2	Fe - 9,64

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.