

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица(ОВЗ)



МЕНЮ

на 06.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Плов с мясом		200	369
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	644
Обед			
Фасоль с луком и томатом.		60	75
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	102
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	821
Всего:	162,74	1 296	1 465

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
62,21	56,22	201,55

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,55	вита - 569,27	витВ2 - 0,82
витВ1 - 0,83	витС - 38,05	витD - 4,27

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 246,07	І - 267,76	Р - 575,2	Na - 2 781,83
F - 219,27	Se - 17,1	Mg - 178,2	Fe - 9,64

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор
ООО «ККДП-ЗАПАД»

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица(1-4 класс)



М Е Н Ю

на 06.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Плов с мясом		200	369
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	644
Обед			
Фасоль с луком и томатом.		60	75
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	102
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	821
Всего:	162,74	1 296	1 465

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
62,21	56,22	201,55

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,55	вита - 569,27	витВ2 - 0,82
витВ1 - 0,83	витС - 38,05	витD - 4,27

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 246,07	І - 267,76	Р - 575,2	Na - 2 781,83
F - 219,27	Se - 17,1	Mg - 178,2	Fe - 9,64

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

стажер кальк.