

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица. (ОВЗ)

МЕНЮ

на 06.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	667
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из редьки		60	48
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	103
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	112
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Напиток фруктовый..		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	776	657
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 716	1 522

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	витА - 590,42	витВ2 - 0,96
41,34	33,03	246,11	витВ1 - 0,53	витС - 51,81	витРР - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 458,4	І - 345,86	Р - 722,48	Na - 2 584,43		
F - 543,86	Se - 27,8	Mg - 201,49	Fe - 9,63		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.