

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «ККДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 06.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*,		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	667
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Салат из редьки**		60	48
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	103
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	112
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Напиток фруктовый..		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	776	657
Всего:	180,75	1 516	1 423

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	вита - 590,42	витВ2 - 0,96
40,34	33,03	227,91	витВ1 - 0,53	витС - 51,81	витРР - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 458,4	І - 345,86	Р - 722,48	Na - 2 584,43		
F - 543,86	Se - 27,8	Mg - 201,49	Fe - 9,63		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*  
*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

стажер кальк.