

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1. (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 06.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Плов с отварным мясом птицы		200	365
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	612
<b>Обед</b>			
Печенье..		36	153
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметанк		200/5	84
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	751	744
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт*		200	76
Итого:	33,10	200	76
Всего:	182,40	1 451	1 431

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,01	ВИТА - 958,02	ВИТD - 8,97
41,33	40,5	227,89	ВИТB2 - 0,79	ВИТB1 - 0,63	ВИТC - 162,27
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 284,97	I - 313,21	P - 643,47	Na - 2 558,15		
F - 656,69	Se - 31,47	Mg - 197,07	Fe - 8,24		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.