

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Большая Глушица №1

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря

Жирманка Н.Ю. Зай

МЕНЮ

на 06.06.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:		540	519
Обед			
Помидоры и огурцы свежие порционно.		60	10
Суп картофельный с бобовыми (горохом) мясом и зелены		10/200/1	142
Рыба, тушенная с овощами,		50/50	108
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржаной		30	78
Итого:		801	770
Всего:	142,00	1 341	1 289

Для всего меню

В граммах

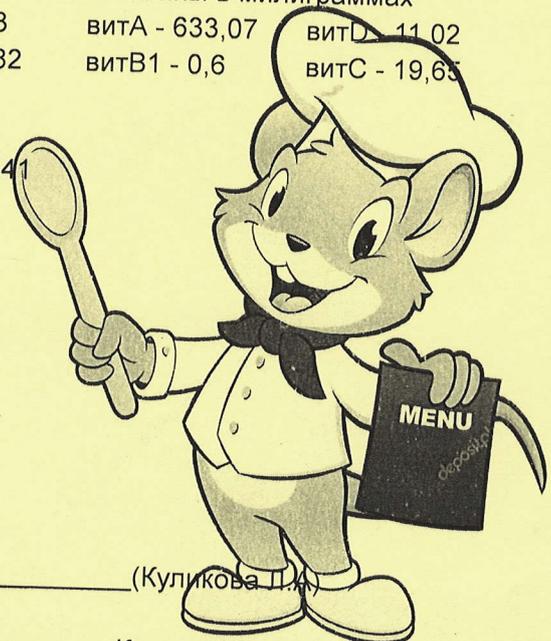
Белки	Жиры	Углеводы
42,2	41,31	187,02

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 0,93	ВИТА - 633,07	ВИТD - 11,02
ВИТB2 - 0,82	ВИТB1 - 0,6	ВИТC - 19,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 233,02	I - 320,18	P - 690,18	Na - 2 540,41
F - 480,43	Se - 27,18	Mg - 247,85	Fe - 10,8



Зав. производством _____

(Куликова Т.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.