

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 06.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	616
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	796	714
Всего:	180,75	1 436	1 377

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,7	витА - 1 593,17	витВ1 - 0,71
35,49	46,8	189,49	витВ2 - 0,89	витЕ - 0,7	витС - 165,11
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 242,64	F - 148,89	Fe - 11,02	I - 203,61		
К - 1 949,34	Mg - 164,54	Na - 2 689,5	P - 528,13		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.