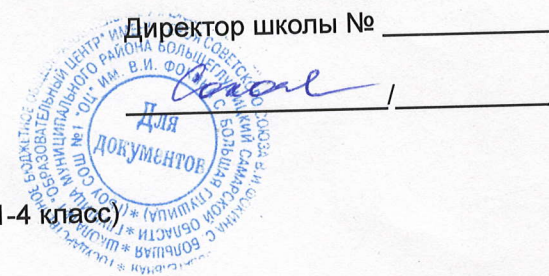




"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 06.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Колбаса п/к порционно		25	94
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом		250/5	302
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>510</b>	<b>612</b>
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>726</b>	<b>654</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 236</b>	<b>1 265</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
37,94	51,66	164,47	ВИТА - 450,55    витВ2 - 0,86    витВ1 - 0,83
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 398,47	I - 166,68	P - 715,53	Na - 1 587,19
F - 142,07	Se - 34,95	Mg - 195,21	Fe - 8,73

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Алексей*

стажер кальк.