

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)

МЕНЮ

на 06.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	616
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	796	714
Всего:	162,74	1 336	1 330

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,7	вита - 1 590,17
35,09	46,4	179,69	витB2 - 0,87	витB1 - 0,69
Минеральные вещества в миллиграммах			витE - 0,7	витC - 161,11
Ca - 228,56	F - 141,85	Fe - 9,11	I - 201,85	
K - 1 718,6	Mg - 156,71	Na - 2 669,74	P - 518,56	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.