



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 **5-класс**

**МЕНЮ**

на 06.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Колбаса п/к порционно		25	94
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом		250/5	302
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	510	612
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	654
Всего:	149,30	1 236	1 265

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
37,94	51,66	164,47	450,55	0,86	0,83

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 398,47	І - 166,68	Р - 715,53	Na - 1 587,19
F - 142,07	Se - 34,95	Mg - 195,21	Fe - 8,73

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.