

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Б.Глушица №1. (ОВЗ)

МЕНЮ

на 06.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Яблоко*,		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный**		30	117
Итого:	62,20	555	628
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	639
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 433	1 328

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
37,92	30,94	224,09

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,01	вита - 880,29	витВ2 - 1
витВ1 - 0,59	витС - 42,86	витD - 1,1

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 369,05	І - 324,41	Р - 667,72	Na - 2 762,14
F - 544,28	Se - 29,22	Mg - 188,2	Fe - 11,5

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.