

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «КДП-Запад»

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1(1-4 класс)



МЕНЮ

на 06.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	534
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	876
Всего:	180,75	1 476	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	витА - 704,8	витВ1 - 0,74
40,85	44,67	213,68	витВ2 - 0,81	витЕ - 0,55	витС - 28,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 267,94	F - 270,37	Fe - 9,82	I - 268,46
К - 1 360,14	Mg - 159,5	Na - 2 807,87	P - 554,97

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.