

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б.Глушица №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соловьев



МЕНЮ

на 06.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.	100		42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Яблоко*,	100		44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	180/30		405
Чай с сахаром	200		61
Хлеб пшеничный*.*	30		117
Итого:	62,20	555	628
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .	60		58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200/5/2		103
Рыба, тушенная с овощами	50/50		108
Пюре картофельное с м/сливоч.	150		131
Напиток фруктовый..	200		91
Хлеб пшеничный	30		70
Хлеб ржаной	30		78
Итого:	87,10	777	639
Всего:	168,39	1 432	1 310

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
37,72	30,9	220,05

витE - 0,01	витA - 880,29	витB2 - 1
витB1 - 0,57	витC - 42,06	витD - 1,1

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 366,25	I - 324,41	P - 664,92	Na - 2 762,14
F - 544,28	Se - 29,22	Mg - 186,6	Fe - 10,94

Зав. производством *Л.А.Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *стажер кальк.*