

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б.Глушица №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 06.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Яблоко*,		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный*.*		30	117
Итого:	62,20	555	628
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	639
Всего:	168,39	1 432	1 310

Для всего меню

В граммах
Белки 37,72
Жиры 30,9
Углеводы 220,05

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,01
витВ1 - 0,57
ВИТА - 880,29
ВИТС - 42,06
ВИТВ2 - 1
ВИТD - 1,1

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 366,25 I - 324,41 P - 664,92 Na - 2 762,14
F - 544,28 Se - 29,22 Mg - 186,6 Fe - 10,94

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.