

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(школьники)

МЕНЮ

на 06.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	534
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	876
Всего:	162,74	1 276	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
39,85	44,67	193,48	0,58	704,8	0,72
			0,81	0,55	24,9

Минеральные вещества в миллиграммах:

Са - 253,94	F - 270,37	Fe - 9,22	I - 268,46
K - 1 360,14	Mg - 151,5	Na - 2 807,87	P - 540,97

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.