

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б.Глушица №1 (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 06.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*,		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный*.*		30	117
Итого:	62,20	555	628
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной, зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	639
Всего:	149,30	1 332	1 267

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
37,34	30,52	210,74

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,01	вита - 877,44	витВ2 - 0,98
витВ1 - 0,55	витС - 38,26	витD - 1,1

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 352,87	I - 322,74	P - 655,83	Na - 2 743,37
F - 537,59	Se - 28,97	Mg - 179,16	Fe - 9,13

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.