

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Запад"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 06.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	620	586
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 681	1 530

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,79
47,37	49,21	229,65	вита - 1 400,37	витЕ - 0,37	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 687,35	K - 1 899,71	Ca - 265,82	Mg - 163,74		
P - 529,96	Fe - 8,86	I - 256,79	Se - 30,05		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна