

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «ККДП-ЗАПАД»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 06.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный ..		60	112
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	557
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Кнели куриные с соусом		100	143
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	765
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 477	1 416

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	вита	витВ2
42,07	44,01	214,26	- 129,86	- 572,12	- 0,93
			витВ1 - 0,62	витС - 35,05	витРР - 0,02
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 428,89	І - 235,82	Р - 723,52	Na - 2 522,19		
F - 215,15	Se - 61,66	Mg - 170,27	Fe - 10,19		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.