

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 06.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный.,		60	92
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	536
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Кнели куриные с соусом		100	143
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	765
Всего:	168,39	1 476	1 377

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	вита - 447,78	витВ2 - 0,93
42,48	41,38	210,33	витВ1 - 0,56	витС - 34,25	витРР - 0,02
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 434,77	I - 235,82	P - 712,85	Na - 2 522,19		
F - 215,15	Se - 61,66	Mg - 170,27	Fe - 9,74		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.