

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

**МЕНЮ**

на 06.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный ..		60	112
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		40	94
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>505</b>	<b>557</b>
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Кнели куриные с соусом		100	143
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>771</b>	<b>765</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 276</b>	<b>1 321</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 129,86	ВИТА - 572,12	ВИТВ2 - 0,93
40,87	43,97	192,02	ВИТВ1 - 0,58	ВИТС - 30,25	ВИТПР - 0,02
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 412,09	І - 235,82	Р - 706,72	Na - 2 522,19		
F - 215,15	Se - 61,66	Mg - 160,67	Fe - 9,03		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.