

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 07.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром*		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	546
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	882
Всего:	179,01	1 310	1 428

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
40,95	44,84	208,49

Витамины в миллиграммах		
витD - 2,17	вита - 1 626,4	витВ1 - 0,83
витВ2 - 0,69	витаЕ - 0,37	витС - 13,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 193,45	F - 150,4	Fe - 11	I - 204,38
К - 1 277,1	Mg - 243,07	Na - 2 104,28	P - 591,19

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.