



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "Кидп-Запад"

Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Севад* /



ГБОУ СОШ Б Глушица1 ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 07.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром*		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	546
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	882
Всего:	179,01	1 310	1 428

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,17	вита - 1 626,4	витВ1 - 0,83
40,95	44,84	208,49	витВ2 - 0,69	витЕ - 0,37	витС - 13,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 193,45	F - 150,4	Fe - 11	I - 204,38		
К - 1 277,1	Mg - 243,07	Na - 2 104,28	P - 591,19		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Зинина И.Ю.* Зинина И.Ю.