

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б. Глушица (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 07.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	182
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	668
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	864
Всего:	162,74	1 276	1 532

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,05	вита - 443,94	витВ2 - 1,08
47,45	51,13	216,88	витВ1 - 1,16	витС - 11,15	витD - 2,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 534,7	І - 245,81	Р - 901,07	Na - 2 818,34		
F - 179,65	Se - 39,3	Mg - 231	Fe - 12,05		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.