

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 07.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	261
Рагу овощное из птицы.		200	275
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	692
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		100	209
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	873
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 273	1 602

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 758,16	витВ2 - 0,78	витВ1 - 0,76
42,66	55,14	193,78			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 248,28	I - 282,39	P - 573,3	Na - 2 876,27
F - 269,89	Se - 24,14	Mg - 156,76	Fe - 10,59

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.