

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"



Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица(1-4 класс)

МЕНЮ

на 07.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	261
Рагу овощное из птицы.		200	275
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	692
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		100	209
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	873
Всего:	180,75	1 272	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 758,16	витВ2 - 0,78	витВ1 - 0,76
42,46	55,1	189,74			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 248,28	l - 282,39	Р - 573,3	Na - 2 876,27		
F - 269,89	Se - 24,14	Mg - 156,76	Fe - 10,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.