

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Большая Глушица №1

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____

Хирмина А.Ю. Зку

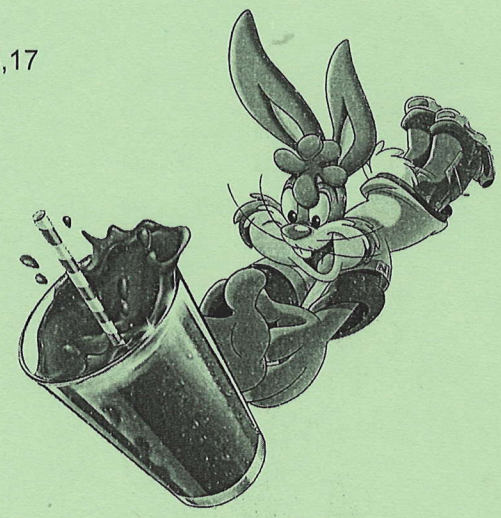
МЕНЮ

на 07.06.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша гречневая молочная с маслом*		250/5	301
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:		503	570
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью *		200/5/1	77
Плов с мясом *		250	454
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржаной		30	78
Итого:		796	912
Всего:	142,00	1 299	1 482

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,6	витА - 558,94	витD - 0,56
40,13	51,54	214,23	витВ2 - 1,02	витВ1 - 0,79	витС - 22,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 487,23	l - 191,04	Р - 832,33	Na - 2 073,17		
F - 146,22	Se - 25,03	Mg - 253,68	Fe - 10,87		



Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.