

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1(1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 07.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>540</b>	<b>601</b>
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Хлеб ржано пшеничный*		50	146
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>811</b>	<b>832</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 351</b>	<b>1 433</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
36,96	27,42	232,4	19,54	580,15	0,57
			витВ2	витЕ	витС
			1,13	0,01	54,45
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 401,88	F - 535,01	Fe - 9,08	I - 305,05		
K - 2 009,43	Mg - 178,17	Na - 2 622,72	P - 664,37		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.