

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)



МЕНЮ

на 07.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*,		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	601
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Хлеб ржано пшеничный*		50	146
Итого:	94,94	811	832
Всего:	162,74	1 351	1 433

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
36,96	27,42	232,4

Витамины в миллиграммах		
витD - 19,54	ВИТА - 580,15	ВИТB1 - 0,57
витB2 - 1,13	ВИТЕ - 0,01	ВИТС - 54,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 401,88	F - 535,01	Fe - 9,08	I - 305,05
K - 2 009,43	Mg - 178,17	Na - 2 622,72	P - 664,37

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.