

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-ЗАПАД»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б.Глушица № 2 (5-11 класс)

МЕНЮ

на 07.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Плов с мясом кур		200	365
Кисель + С витамин		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	490	639
Обед			
Винегрет овощной		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	149,30	1 261	1 434

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
35,62	50,57	210,3

Витамины в миллиграммах		
ВИТ E - 0,55	ВИТ A - 643,74	ВИТ B2 - 0,6
ВИТ B1 - 0,57	ВИТ C - 29,86	ВИТ D - 10,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 209,81	I - 295,96	P - 549,94	Na - 2 996,1
F - 235,68	Se - 34,12	Mg - 125,74	Fe - 6,99

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.