

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соня

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица-1 (5-11 класс)

МЕНЮ

на 07.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Апельсины*		100	40
Итого:	19,09	100	40
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Рагу овощное с птицей.		200	289
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	70
Итого:	62,20	544	479
Обед			
Огурец порционно...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	792
Всего:	168,39	1 415	1 311

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 10,34	ВИТА - 633,34	ВИТВ2 - 0,64
40,01	44,98	187,34	ВИТВ1 - 0,73	ВИТС - 81,01	ВИТD - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 299,53	I - 298,99	P - 543,96	Na - 2 767,19
F - 273,22	Se - 21,94	Mg - 158,28	Fe - 9,05

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.