

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

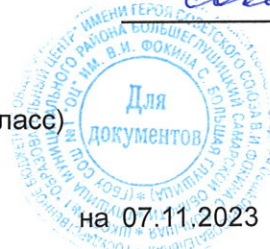
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Сорокин



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1(1-4 класс)

МЕНЮ

на 07.11.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| Яйцо вареное ** | | 60 | 95 |
| Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. | | 200/5 | 247 |
| Какао с молоком.. | | 200 | 119 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 67,80 | 505 | 561 |
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| Итого: | 18,01 | 200 | 85 |
| Обед | | | |
| Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| Суп картофельный с фасолью и зеленью | | 200/1 | 119 |
| Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| Макаронные изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 771 | 759 |
| Всего: | 180,75 | 1 476 | 1 405 |

Для всего меню

| | | |
|-------|-----------|----------|
| | В граммах | |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 48,56 | 48,01 | 198,86 |

| | | |
|-------------------------|---------------|--------------|
| Витамины в миллиграммах | | |
| витD - 3,26 | витА - 457,28 | витВ1 - 0,54 |
| витВ2 - 1,12 | витЕ - 0,36 | витС - 15,06 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Са - 432,32 | F - 255,75 | Fe - 9,64 | I - 250,35 |
| К - 1 194,16 | Mg - 171,73 | Na - 2 559,08 | P - 689,48 |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Касаткина Я.Ю.* Касаткина Я.Ю.