

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



*Соловьев*

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 07.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	479
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	776	805
Всего:	168,39	1 317	1 303

Для всего меню

В граммах	Жиры	Углеводы
Белки	49,19	180,04
34,6		

Витамины в миллиграммах		
ВИТ Е - 1,27	ВИТА - 1 349,85	ВИТ В2 - 0,57
ВИТ В1 - 0,57	ВИТ С - 23,64	ВИТ D - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 191,55	К - 227,19	Р - 504,98	Na - 2 214,36
F - 98,43	Se - 17,96	Mg - 180,15	Fe - 10,74

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.