

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



*Солов*

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 07.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	479
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	776	805
Всего:	168,39	1 317	1 303

Для всего меню

В граммах  
 Белки 34,6  
 Жиры 49,19  
 Углеводы 180,04

Витамины в миллиграммах  
 ВИТА - 1 349,85  
 ВИТВ1 - 0,57  
 ВИТВ2 - 0,57  
 ВИТС - 23,64  
 ВИТD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 191,55    I - 227,19    P - 504,98    Na - 2 214,36  
 F - 98,43    Se - 17,96    Mg - 180,15    Fe - 10,74

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.