

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Одина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица (2-11 класс)

МЕНЮ

на 07.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	479
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	776	805
Всего:	168,39	1 317	1 303

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
34,6	49,19	180,04

Витамины в миллиграммах		
ВИТЕ - 1,27	ВИТА - 1 349,85	ВИТВ2 - 0,57
ВИТВ1 - 0,57	ВИТС - 23,64	ВИТD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 191,55	І - 227,19	Р - 504,98	Na - 2 214,36
F - 98,43	Se - 17,96	Mg - 180,15	Fe - 10,74

Зав. производством _____

Куликова Л.А.
Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

стажер кальк.