

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 07.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	158
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	147
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	544	474
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	748
Витаминация2			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 570	1 340

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ2	витаВ1
32,7	44,1	199,47	516,89	0,69	0,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 224,24	l - 320,38	P - 521,63	Na - 3 051,3		
F - 360,62	Se - 23,47	Mg - 157,65	Fe - 9,88		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.