

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Сорал



МЕНЮ

на 07.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.	100		42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .	60		36
Котлеты рыбные с соусом.	100		158
Пюре картофельное с м/сливоч.	150		147
Чай с лимоном	200/3,5		62
Хлеб пшеничный	30		71
Итого:	62,20	544	474
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью	60		51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне	200/5/1		54
Плов с мясом ,	200		376
Компот из изюма + С витамин.	200		118
Хлеб пшеничный	30		71
Хлеб ржано пшеничный	30		78
Итого:	87,10	726	748
Всего:	168,39	1 370	1 264

Для всего меню

В граммах	Для всего меню	
Белки 31,7	Жиры 44,1	Углеводы 181,27

Витамины в милиграммах
витA - 516,89 витB2 - 0,69 витB1 - 0,69

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 210,24	I - 320,38	P - 507,63	Na - 3 051,3
F - 360,62	Se - 23,47	Mg - 149,65	Fe - 9,28

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.