

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-ЗАПАД»

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)



М Е Н Ю

на 07.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	158
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	147
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	544	474
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	748
Всего:	149,30	1 270	1 221

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
31,32	43,72	171,96	514,04	0,67	0,67

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 196,86	К - 318,71	Р - 498,54	Na - 3 032,53
F - 353,93	Se - 23,22	Mg - 142,21	Fe - 7,47

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.