

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 161



М Е Н Ю

на 07.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб - пшеничный		40	118
Итого:	74,58	500	586
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	811	728
Всего:	179,01	1 311	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 766,44	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,9
45,9	44,47	181,34			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 080,29	K - 1 491,89	Ca - 250,72	Mg - 180,04		
P - 622,98	Fe - 7,48	I - 364,61	Se - 33,09		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна