

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 08.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>540</b>	<b>585</b>
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Жаркое по-домашнему		200	290
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>726</b>	<b>723</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 266</b>	<b>1 308</b>

**Для всего меню**

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
33,96	43,82	185,26

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,7	вита - 1 687,08	витВ2 - 0,68
витВ1 - 0,67	витС - 174,77	витD - 8,82

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 207,05	І - 205,23	Р - 432,09	Na - 2 011,19
F - 213,97	Se - 21,7	Mg - 119,07	Fe - 7,19

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.