

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 08.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	566
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	800
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 312	1 384

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,73	вита - 488,98	витD - 0,43	
36,15	50,37	192,99	витВ2 - 0,6	витВ1 - 0,7	витС - 13,28	
Минеральные вещества в миллиграммах						
F - 100,48	Se - 16,29	Ca - 246,41	Mg - 199,23			
I - 346,63	Fe - 10,87	K - 920,15	P - 560,52			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.