

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-ЗАПАД»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 08.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	566
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	800
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 511	1 442

Для всего меню

В граммах	Витамины в миллиграммах		
Белки 36,95	Жиры 50,33	Углеводы 207,15	витЕ - 0,73
			витВ2 - 0,6
			витА - 488,98
			витВ1 - 0,7
			витD - 0,43
			витС - 16,48

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 100,48	Se - 16,29	Ca - 257,61	Mg - 205,63
I - 346,63	Fe - 10,91	K - 920,15	P - 571,72

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.