

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Большая Глушица №1

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____

Жирнина А.Ю

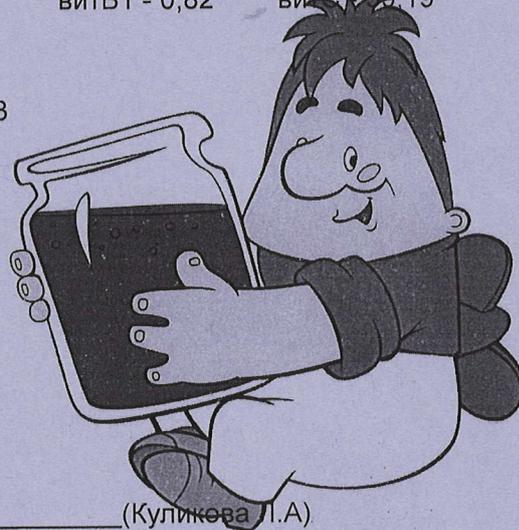
МЕНЮ

на 08.06.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Повидло*		30	77
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным		150	211
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:		510	574
Обед			
Помидоры и огурцы свежие порционно.		60	10
Суп из овощей с мясом и зеленью		10/200/1	105
Шницель рыбный с соусом.		60/50	121
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный*		50	117
Хлеб ржаной		30	78
Итого:		811	661
Всего:	142,00	1 321	1 235

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,74	Витамины в миллиграммах	витА - 216,63	витD - 9,43
38,66	34,36	192,76	витВ2 - 0,81	витВ1 - 0,82	витС - 20,19	
Минеральные вещества в миллиграммах			Na - 2 102,73			
Ca - 215,29	I - 260,72	P - 608,69	Fe - 8,78			
F - 424,93	Se - 25,82	Mg - 175,56				



Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.