

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б.Глушица № 2. (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 08.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		55	239
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		45	117
Итого:	62,20	510	822
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной, зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с маслом сливоч.		150	131
Напиток фруктовый		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	639
Всего:	149,30	1 287	1 462

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
41,07	36,61	241,86

витЕ - 0,01
витВ1 - 0,57

Витамины в миллиграммах
вита - 874,44 витВ2 - 0,96
витС - 34,26 витD - 1,1

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 354,74	I - 320,98	P - 695,76	Na - 2 723,61
F - 530,55	Se - 28,71	Mg - 182,33	Fe - 8,38

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

стажер кальк.