

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 08.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	534
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	876
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 576	1 541

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA	витB1
41,25	45,07	223,48	0,58	707,8	0,76
			витB2	витE	витC
			0,83	0,55	32,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 282,02	F - 277,41	Fe - 11,73	I - 270,22
K - 1 590,88	Mg - 167,33	Na - 2 827,63	P - 564,54

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.