

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б.Глушица № 2 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 08.09.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Печенье | | 55 | 239 |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным | | 180/30 | 405 |
| Чай с сахаром | | 200 | 61 |
| Хлеб пшеничный | | 45 | 117 |
| Итого: | 62,20 | 510 | 822 |
| Обед | | | |
| Салат овощной с кукурузой и морковью | | 60 | 58 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью | | 200/5/2 | 103 |
| Рыба, тушенная с овощами | | 50/50 | 108 |
| Пюре картофельное с маслом сливоч. | | 150 | 131 |
| Напиток фруктовый | | 200 | 91 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 777 | 639 |
| Всего: | 149,30 | 1 287 | 1 462 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витЕ - 0,01 | вита - 874,44 | витВ2 - 0,96 |
| 41,07 | 36,61 | 241,86 | витВ1 - 0,57 | витС - 34,26 | витD - 1,1 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 354,74 | І - 320,98 | Р - 695,76 | Na - 2 723,61 | | |
| F - 530,55 | Se - 28,71 | Mg - 182,33 | Fe - 8,38 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.