

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 08.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	534
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	876
Всего:	162,74	1 276	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита - 704,8	витВ1 - 0,72
39,85	44,67	193,48	витD - 0,58	вита - 704,8	витВ1 - 0,72
			витВ2 - 0,81	витаЕ - 0,55	витС - 24,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 253,94	F - 270,37	Fe - 9,22	I - 268,46
К - 1 360,14	Mg - 151,5	Na - 2 807,87	P - 540,97

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.