

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-ЗАПАД»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б.Глушица № 2 (5-11 класс)

МЕНЮ

на 08.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		55	239
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		45	117
Итого:	62,20	510	822
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с маслом сливоч.		150	131
Напиток фруктовый		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	639
Всего:	149,30	1 287	1 462

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	витА - 874,44	витВ2 - 0,96
41,07	36,61	241,86	витВ1 - 0,57	витС - 34,26	витD - 1,1
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 354,74	К - 320,98	Р - 695,76	Na - 2 723,61		
F - 530,55	Se - 28,71	Mg - 182,33	Fe - 8,38		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ стажер кальк.