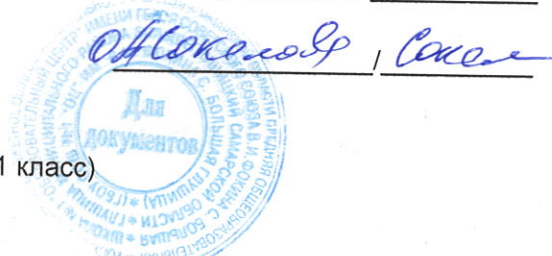


ВЕРЖДАЮ"  
директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 ( 5-11 класс)

МЕНЮ

на 08.10.2025

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход         | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |               |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом |        | 100           | 85    |
| №233 Рыба запеченная под молочным соусом             |        | 100           | 127   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч..                  |        | 180           | 165   |
| №883/Акт Кисель*                                     |        | 200           | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный*.*                                |        | 45            | 108   |
| Итого:                                               | 91,52  | 625           | 604   |
| <b>Обед</b>                                          |        |               |       |
| №Акт Салат Степной:.                                 |        | 100           | 61    |
| №355 Солянка по домашнему**                          |        | 10/10/250/5/1 | 111   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "                       |        | 100           | 196   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст...                   |        | 180           | 203   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                          |        | 200           | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30            | 67    |
| Итого:                                               | 128,14 | 916           | 840   |
| Всего:                                               | 219,66 | 1 541         | 1 444 |

Для всего меню

|                                     |             |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |             |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры        | Углеводы    | витА - 275,7            | витВ1 - 1,09 | витВ2 - 0,95 |
| 53,46                               | 61,49       | 202,77      | витС - 48,76            | витЕ - 0,36  | витD - 20,61 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |             |                         |              |              |
| Na - 3 439,7                        | K - 2 338,4 | Ca - 399,34 | Mg - 220,7              |              |              |
| P - 802,45                          | Fe - 12,14  | I - 404,41  | Se - 42,16              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна