

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(1-4 класс)

МЕНЮ

на 08.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	455
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 416	1 388

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
39,33	42,19	198,1	- 7,33	- 575,73	- 1,01
			витB2	витаE	витC
			- 0,76	- 0,36	- 38,3

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 289,32	F - 357,65	Fe - 12,92	I - 332,37
K - 2 252,73	Mg - 195,76	Na - 2 755,56	P - 629,5

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.