

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Сорок*

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 08.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	649
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Гуляш мясной"		100	200
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	821	862
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 661	1 628

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,7	54,98	238,2	витА - 431,92	витВ2 - 0,68	витВ1 - 1,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 297,56	І - 287,11	Р - 628,98	Na - 2 876,2		
F - 137,45	Se - 21,01	Mg - 167,05	Fe - 13,8		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.