

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Солов*

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 08.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	649
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Гуляш мясной"		100	200
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	821	862
Всего:	168,39	1 461	1 552

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,7	Жиры	220	ВИТА - 431,92	ВИТВ2 - 0,68	ВИТВ1 - 1,17
	54,98				

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 283,56	I - 287,11	P - 614,98	Na - 2 876,2
F - 137,45	Se - 21,01	Mg - 159,05	Fe - 13,2

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.