

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 08.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	649
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зелёнью		200/1	93
Гуляш мясной"		100	200
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	830
Всего:	149,30	1 311	1 479

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
44,77	53,51	206,75

Витамины в миллиграммах		
витА - 388,8	витВ2 - 0,65	витВ1 - 1,14

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 267,39	І - 284,63	Р - 594,45	Na - 2 856,38
F - 125,16	Se - 20,71	Mg - 147,28	Fe - 11,21

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.